

Boulder-Training für 6- bis 10-jährige

- Ort: Boulder-Gade Arth
- Zeit: Donnerstag 16.30 – 18.00 Uhr
- Inhalt: Die Kinder erlernen spielerisch Klettertechniken und das Bouldern.
Wir trainieren in den vier Bereichen: Greifen, Treten, Orientierung und Bewegung
- Training: 5 mal 1,5h von November bis Ende Februar 20: 28.11./12.12./16.1./6.2./27.2.
5 mal 1,5h von März bis Ende Juni 20 (19.3./9.4./14.5./4.6./25.6.)
- Trainer: Matthias Oelhafen, Bergführer und Kletter-Instruktor, 077 403 33 14
- Kosten: 5 Trainings zu 150 Fr. inkl. Eintritt, Bezahlung im Voraus
- Ausrüstung: Sportkleidung, Kletterfinken oder Hallenturnschuhe
- Versicherung: ist Sache der Teilnehmer
- Durchführung: bei einer Anmeldung ab 5 Kindern wird das Training 5-mal durchgeführt
Information über Durchführung erfolgt per Mail
- Anmeldung: per Mail mooelhafen@hotmail.com

folgende Angaben werden benötigt:

- Vorname/ Name des Kindes und eines Elternteils
- Geburtsdatum des Kindes
- Telefon-Nr. eines Elternteils, der während dem Kurs erreichbar ist
- Info zu allfälligen Allergien, Medikamenten...

Cool, wenn du dabei bist!



Gruess Mäth